



**Sortie départementale
« journée sécurité eau-vive »
LANNION – stade d'eau vive
5 juin 2016**



Un soleil généreux et une température d'eau agréable nous attendaient pour cette magnifique journée au cours de laquelle nous avons pu essayer les combinaisons néoprène acquises par le CDCK212.

Tandis que certains perfectionnaient leur navigation en eau vive, d'autres s'exerçaient à la sécurité. Les rôles ont été inversés l'après-midi. Quelques uns se sont risqués en C1 : une première pour ces animations loisir !



Nage dans le courant, lancers de corde, récupération de baigneurs, traversée de courant derrière un bateau, vidage de bateau...

6 clubs : Guingamp, Lannion, Plancoët, Pontrieux, St Briec, ECKLA (Saint Samson/R) 27 participants



Sortie départementale proposée par le CDCK22, gratuite et ouverte à tous les licenciés des clubs
photos : B. Montaubric et A. Valegeas

Journée encadrée par Arnaud et Maël
Remerciement à Maël Rogard (Lannion CK) pour son aide à l'encadrement de cette journée sécurité.