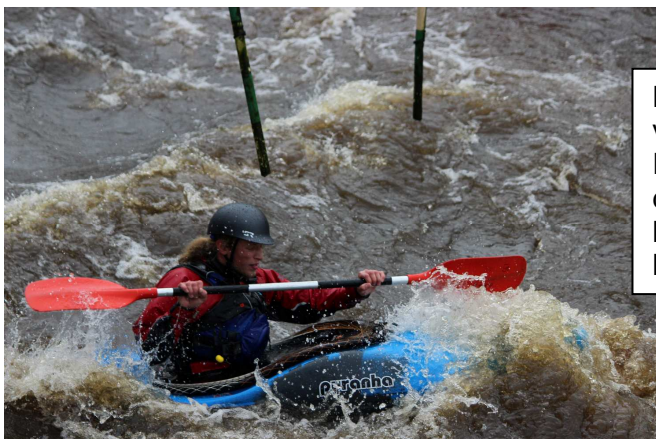




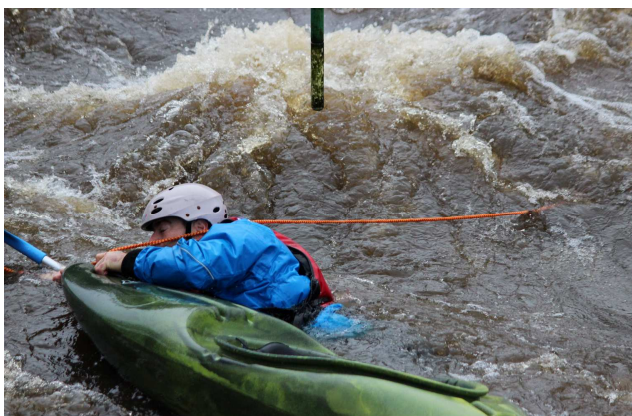
## Sortie départementale LANNION – stade d'eau vive 23 novembre 2014



Le matin, séance « bateau » sur le stade d'eau vive, avec 6 m<sup>3</sup> de débit, puis 8 m<sup>3</sup>.  
Pour les plus novices, découverte de l'eau vive et du bassin, éventuellement en « sit on top » ; pour les plus confirmés, une occasion de renouer avec l'eau vive avant que la saison ne démarre



A midi, repas en commun dans le Club de Lannion. Un moment de rencontre au sec... fort apprécié en cette journée très arrosée !



L'après midi, navigation pour quelques-uns et ateliers sécurité pour beaucoup d'autres : nage dans le courant, lancers de corde, largage de leach, traversée de rivière, récupération de bateau cravaté...

5 Clubs présents :  
ECKLA (St Samson/R), Lannion, Mûr de B., Plancoët, St Brieuc  
Soit 36 participants

Sortie départementale proposée par le CDCK22,  
gratuite et ouverte à tous les licenciés des clubs  
photos : Pascal Collain

