

Canoë-kayak. Adrien, non-voyant s'initie sur le Trieux

21 avril 2015



Encadré par Christine Le Gall et Jordan Daniel, tous deux initiateurs au club, Adrien Le Coq a pu naviguer dans des conditions agréables et sécurisées, et ainsi redécouvrir un sport autrement.

Ce mois-ci, le club de canoë-kayak de Guingamp a mis en place un projet handisport avec un jeune non-voyant, Adrien Le Coq. Il a ainsi pu, le temps de trois séances, naviguer sur le Trieux.

« On n'a pas du tout de demandes pour handisport. C'est la première fois », explique Christine Le Gall, initiatrice au club de canoë-kayak. C'est elle qui a proposé l'idée à Adrien, son camarade de lycée à Notre-Dame. « On est partis sur la base de trois séances. La première s'est faite à deux dans un canoë, c'est ce qu'il y a de plus facile et de plus sécurisant dans un premier temps. Ensuite, on est passé au kayak. »

Des sensations différentes

Âgé de presque 18 ans, Adrien avait déjà fait du canoë-kayak étant plus jeune, alors qu'il était encore voyant. « C'est intéressant, confie-t-il. C'est une nouvelle approche, les sensations sont très différentes. En plus, cela me permet de faire une activité. Il n'y en a pas beaucoup d'adaptées sur Guingamp, il y a peu de jeunes non-voyants. » L'an passé, il a aussi pu faire du tai chi et de la voile. Il fait également régulièrement du torball en club, à Brest. « J'aime les sports où ça bouge comme ça, les sports où ce n'est pas figé. Généralement ça se passe bien, je n'ai pas d'appréhension particulière. »

Près de deux heures sur le Trieux

Mercredi après-midi, c'était la troisième séance, et comme les autres fois, le beau temps était de la partie. « Aujourd'hui, on va essayer avec deux kayaks différents, en taille et en stabilité, histoire de voir comment ça se passe », précise Christine. Sur l'eau, Adrien est également encadré par Jordan Daniel, lui aussi initiateur du club. Remonter le courant fait dériver quelque peu, mais dans l'autre sens, pas de soucis : Adrien file droit, et sans problème. La petite équipe a ainsi navigué durant près de deux heures sur le Trieux, au calme, en amont du club. « C'est bien, commente Adrien. Ça montre qu'on peut faire des activités communes entre voyants et non-voyants. » « Quant à savoir si ce type de projet peut se refaire, cela ne dépend que de la demande », explique Christine. « Il faut juste que la personne ne reste jamais seule. Mais à partir du moment où il y a de la demande, cela peut se mettre en place. On est quand même pas mal d'initiateurs au club », poursuit-elle. Une vidéo de la session avec Adrien devrait bientôt être mise en ligne, sur le compte Facebook du club.

Pratique

www.ckcg.fr fb. [canokayakclubguingamp](https://www.facebook.com/canoekayakclubguingamp)