

# Canoë-kayak.

## Du haut niveau sur le Trieux

Dimanche, le club de canoë-kayak de Guingamp organisait un slalom régional sur le Trieux. Cent trente-cinq participants avaient fait le déplacement. Les bénévoles du club ont été sur le pont toute la journée.

*Lionel Tinevez, moniteur et permanent du club, accompagne Alan Dollo dans ses entraînements du week-end.*



Lionel Tinevez, moniteur et permanent du club, a été mobilisé toute la semaine précédente pour tracer le parcours, poser les portes, regrouper les inscriptions et faire les listes de départ.

### Un terrain de jeu idéal

« Le parcours de 350 m est jalonné de 19 portes », explique-t-il. « Les rouges sont plutôt difficiles car à contre-courant, les vertes se prennent dans le sens du courant, mais elles sont placées en décalé pour durcir la difficulté », ajoute-t-il. Pour ce qui est de la hauteur du Trieux, « le niveau de l'eau est idéal. La semaine dernière, nous n'aurions pas pu faire cette compétition, il n'y avait pas assez d'eau et jeudi dernier, on a eu quelques frayeurs car il y en avait trop ».

Bref, un terrain de jeu idéal, qui a pro-

fité au nouveau N°1 du club : Alan Dollo.

### Allan Dollo affiche ses objectifs

Nouvellement promu en N1, ce pagayeur de 19 ans est sorti premier des qualifications et termine sa journée sur la deuxième marche du podium en kayak monoplace homme. « On est cinq sur cette course à être passés en Nationale 1. Du coup, ça me motive et surtout ça me permet de me situer par rapport à leur niveau », confiait le jeune sportif, avant sa finale. Cette compétition lui a aussi servi de préparation pour la saison qui démarrera véritablement en mars. Alan navigue au club depuis l'âge de 9 ans. Il avoue apprécier les sensations de glisse, le plaisir procuré par ce sport. « Mais j'aime aussi la performance sportive et progresser dans les classements », ajoute-t-il. Après

trois ans passés au Centre labellisé d'entraînement de kayak de Lannion, il poursuit ses études à Saint-Brieuc. « Je m'entraîne sur le Gouet et j'ajoute à ces séances sur l'eau de la musculation et de la course à pied », détaille-t-il. Le week-end, il vient au Moulin de La Ville pour deux entraînements le samedi et deux le dimanche. Sa montée en N1 était son objectif. « Je suis content d'y être parvenu. Maintenant je me fixe d'arriver dans les 30 premiers d'ici la fin de saison, fin novembre ». Au fond de lui, Alan ne peut s'empêcher de penser à Benoît Guillaume, pointure du club, qui porte haut les couleurs du CKCG. « Son parcours m'inspire. Benoît a été en équipe de France, il a fait les championnats d'Europe et des coupes du monde. Forcément ça fait rêver et ça donne envie de poursuivre », conclut-il.